

# UNE FOIS DE PLUS, LE PARC SPORTIF FAIT LA FÊTE !

**Le dimanche 3 septembre - 10.00>17.00**

Nous vous invitons à une journée riche en découvertes sportives vous permettant d'attaquer la rentrée en pleine forme !

**BON À SAVOIR :**

- Activités totalement gratuites y compris la piscine (9:30>18:00) ;
- Animations ludiques et sportives en tout genre ;
- Cadre convivial et familial ;
- Ouvert à tous, curieux ou passionnés.

# EENS TE MEER IS ER FEEST IN DE SPORTWARANDE!

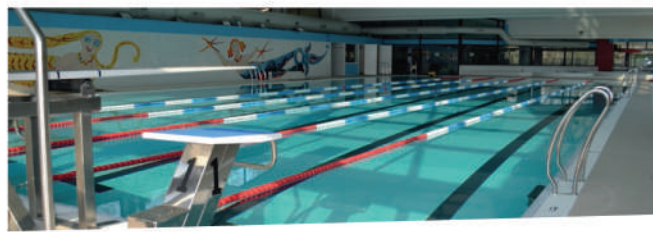
**Op zondag 3 september - 10.00>17.00**

Nodigen we jullie uit op een rijke sportieve ontdekkingsdag. Zo gaan we met energie en in een goede vorm de herfst tegemoet.

**GOED OM WETEN:**

- Gratische activiteiten ook voor het zwembad (9:30>18:00);
- Diverse ludieke en sportieve animaties;
- Gemoedelijk en familiaal kader;
- Open voor allen, nieuwsgierigen en gedreven.

**Info : [sports@wb1170.brussels](mailto:sports@wb1170.brussels)**



**LE SPORT, C'EST LA SANTÉ !  
SPORT BEOEFENEN IS DENKEN  
AAN GEZONDHEID!**



Editeur responsable/Verantwoordelijke uitgever: Jean-François de Le Hoye, place Antoine Gilsonplein, 1 - 1170 W-B.



Gratuit / Gratis

# SPORTS OPENDAY

WATERMAEL-BOITSFORT / WATERMAAL-BOSVOORDE



**03>09>2023**

**10.00>17.00**

**Parc sportif 3 Tilleuls**

**Sportwarande 3 Linden**

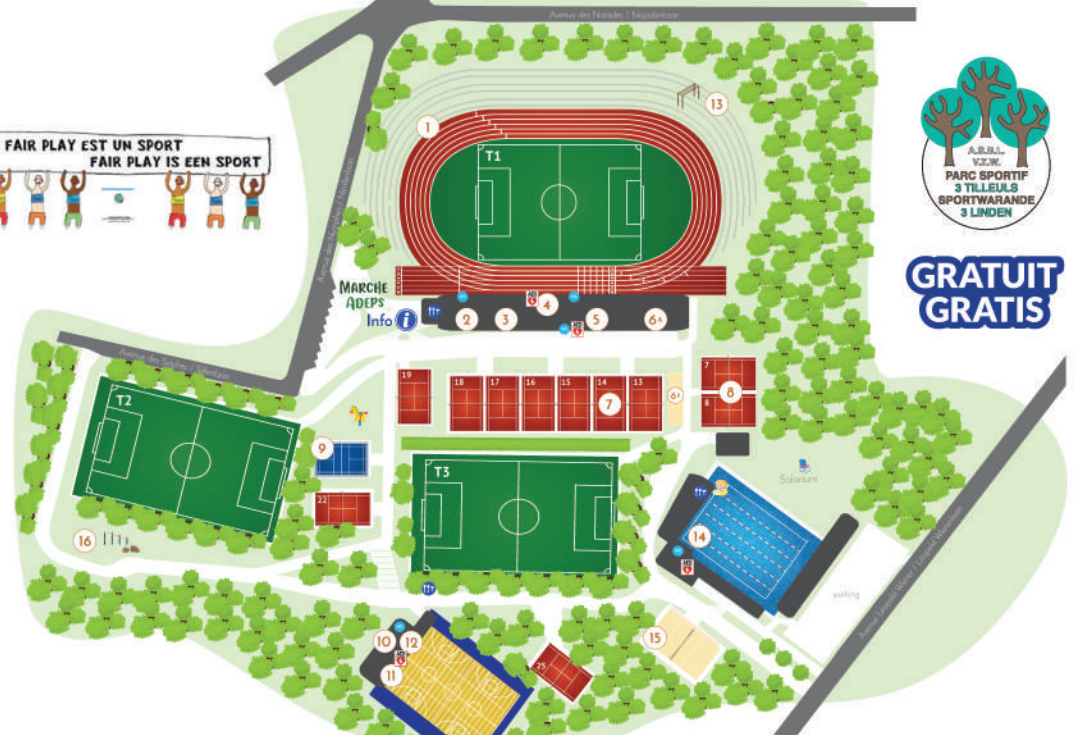
**PISCINE GRATUITE  
ZWEMBAD GRATIS  
9.30>18.00**





-  Défibrillateur  
Defibrillator
-  Pataugeoire du Calypso  
Peuterbad van de Calypso
-  Cafétéria  
Cafetaria
-  Toilettes  
Toiletten
-  Plaine de jeux  
Speelplein
-  Parcours santé  
Gezondheidsparcours
-  Solarium du Calypso  
Solarium van de Calypso
-  Parkour / Street workout
-  13, 14, 15  
19, 22, 25  
Tennis brique pilée  
Tennis in gravel
-  16, 17, 18  
Tennis french court  
Tennis franse baan
-  7, 8  
Tennis synthétique  
Tennis synthetisch
-  T1  
Terrain football en herbe  
Voetbalveld - gras
-  T2, T3  
Terrain football synthétique  
Voetbalveld - synthetisch

LE FAIR PLAY EST UN SPORT  
FAIR PLAY IS EEN SPORT



GRATUIT  
GRATIS

## LÉGENDE/LEGENDE

- Stadion van de 3 Linden 1
- Dojo (gevechtssportzaal) 2
- Mini-zwembad 3
- Zaal Duska 4
- Fitnesszaal 5
- Pétanque 6
- Overdekt tennisveld 7
- Tennisveld 8
- Padelsterrein 9
- Schermzaal 10
- Hall omnisport 11
- Dojo Hall omnisport 12
- Gezondheidsparcours 13
- Zwembad Calypso & peutrebad 14
- Beachvolleybalveld 15
- Parkour - Street Workout 16
- Stade des 3 Tilleuls
- Dojo Tribune
- Mini-bassin
- Salle Duska
- Salle de musculation
- Terrains de pétanque
- Bulle de Tennis
- Structure de tennis
- Terrain de Padel
- Salle d'Armes (Escrime)
- Hall omnisport
- Dojo Hall omnisport
- Parcours santé
- Piscine Calypso & Pataugeoire
- Terrain de Beach-volley
- Parkour - Street Workout

Hall Omnisport - en fonction de la météo, certaines activités pourront se dérouler à l'extérieur sur le T3  
Hall Omnisport - en functie van het weer kunnen bepaalde activiteiten ook buiten plaatsvinden op de T3

Discipline	Clubs	Lieu / Waar	Quand / Wanneer
Aikido	Shin Gi Tai Boitsfort	11	14:00 - 16:00
Aquabike	Parc Sportif - Sportwarande	14	11:00
Aquagym	Parc Sportif - Sportwarande	14	16:15
Athlétisme / Atletiek	Royal Racing Club de Bruxelles	1	10:30 - 13:00
Basket	ASA Saint-Hubert	11	14:00 - 15:30
Echecs / Schaken	Club d'échecs	T3	10:00 - 17:00
Escrime / Schermen	La Maison de l'Escrime	11	10:00 - 16:00
Football / Voetbal	Royal Racing Club de Bruxelles	T3	10:00 - 12:00
Go-Car	Service des Sports - Dienst Sport	1	13:00 - 17:00
Gymnastique	Gym 3 Tilleuls	11	16:00 - 17:00
Haltérophilie / Gewichtheffen	Brussels Weightlifting School	5	15:00 - 17:00
Hockey	Ixelles Hockey Club	T3	15:00 - 17:00
Jeux géants / Reuze spelen	Ludothèques communales	T3	10:00 - 17:00
Judo	JIGA Academy	2	10:00 - 16:00
Karaté	Yamatsuki	11	10:00 - 13:00
Krav	Krav Maga Boitsfort	11	11:00 - 15:00
Mur d'escalade / Klimmuur	Service des Sports - Dienst Sport	7	10:00 - 17:00
Padel	Parc Sportif - Sportwarande	9	10:00 - 17:00
Pétanque / Petanque	RPC Floréal	6A	10:00 - 18:00
Plongée	Calypso Diving School	2	14:00 - 16:00
Qwan Ki Do	Asbl Qwan Ki Do - Khi Phap	11	15:00 - 15:30
Rugby - Ecole	Boitsfort Rugby Club	T3	13:30 - 16:00
Rugby - Touche	Boitsfort Rugby Club	T3	14:00 - 15:00
Shorinji Kempo	Shorinji Kempo Watermael-Boitsfort	11	15:00 - 15:30
Tennis	Wiener Tennis Academy	7	10:00 - 15:00
Test Santé / Gezondheidstest	Maison Bien-être	1	14:00 - 16:00
Zumba	asbl Move and Dance	11	16:00 - 17:00

Chèque Sport - 50,-€ - Sportcheque  
05 > 18 ans/Jaar  
info : [www.calypso2000.be](http://www.calypso2000.be)

Calypso2000  
Piscine gratuite  
Zwembad gratis  
9:30-18:00  
Structure gonflable pour les enfants  
Opblaasbare structuur voor de kinderen

Padel : Stand Info  
Matériel et inscription pour 30 minutes  
Materiaal en inschrijvingen voor 30 minuten

**Maison Sport Bien-Être**  
Adeps  
FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES  
[www.calypso2000.be](http://www.calypso2000.be)

La Maison Sport Bien-Être a pour mission de vous accueillir, de vous orienter, de vous soutenir dans votre projet de pratique sportive ou de reprise d'une activité physique à des fins de santé, de bien-être ou encore d'insertion sociale quel que soit votre âge.

"La Maison Sport Bien-Être" is opgericht om alle inwoners te oriënteren en te begeleiden in hun project van sportbeoefening of het hervatten van een fysieke activiteit voor hun van gezondheid en welzijn of omdat zij een sociale activiteit wensen te beoefenen ongeacht hun leeftijd.

**MARCHE ADEPS**  
03 SEPTEMBRE 2023  
5 km / 10 km / 20 km  
De 10h à 18h  
Plus d'infos : [www.sport-adeps.be](http://www.sport-adeps.be)